

# WKF

Wake up Café, une réinsertion durable, sans récurrence

Newsletter **Printemps 2018**

## L'ÉDITO



Chers amis,

*C'est le printemps, la nature s'éveille et avec elle toute la communauté Wake up ! En effet, le chemin parcouru pour faire valoir les belles histoires de Wake up Café et la réhabilitation réussie d'un grand nombre de wakers, commence à fleurir.*

*Le nombre de demandes d'accompagnement, de partenaires, et la reconnaissance de cette association grandissent. Alors en avant ! Merci de votre amitié.*

**Clotilde**

## LES BELLES HISTOIRE

De Wake up Café !



### **Waker de longue date chez WKF, Tally est un battant à Station F !**

L'équipe Wake up Café était invitée à Station F, le 1er mars, pour découvrir le lieu de travail de Tally, notre **waker-entrepreneur-inventeur**.

Depuis le 18 janvier, il est accompagné au sein du "Fighters program". Ce programme donne à des entrepreneurs, qui ne sont pas partis avec les mêmes chances, l'accès à un incubateur d'excellence.



### **Un pilier de plus pour la communauté WKF**

Après avoir livré de forts témoignages lors du débat organisé au Nuage Café, **Hocine a exprimé au conseil stratégique de WKF son envie de s'impliquer encore plus dans la communauté**. Et hop ! Le voilà responsable de la présence des wakers au Wake up Planète !

**Le 12 avril, il est monté sur scène** avec Clotilde pour présenter, avec le sourire, l'association devant les sociétaires du Crédit Coopératif, et recevoir le prix de l'initiative en économie sociale et solidaire (ESS)

# LES NOUVEAUTÉS

De Wake up Café !



## Café Philo tous les lundis avec Pierre, bénévole

Il aborde le thème du jour, choisi la semaine précédente par les participants, en faisant un tour de table très libre où chacun exprime ses idées, ses expériences.

Puis chacun réagit à des images et à des citations en fonction d'un thème ( la confiance, l'honnêteté, l'orgueil, etc.)

L'animateur encourage et commente les paroles des participants.



## Atelier Communication positive

« J'ai appris à parler de moi, de mes émotions, de mes ressentis au lieu de toujours rejeter la faute sur les autres » « J'ai hâte que le mardi arrive, ça me permet d'avoir des discussions plus calmes pendant toute la semaine »

**Voilà ce que l'on entend lorsque remontent les participants de l'atelier communication positive.**

Animé par Chantal et Elisabeth deux professionnelles, l'atelier propose des exercices pratiques et des techniques ciblées sur des thèmes renouvelés chaque semaine : contrôler ses pensées, apprivoiser ses émotions...



## Les Wake up Croissant

Apprendre, échanger et contribuer au projet de Wake up Café ? Ce sont les objectifs de la nouvelle rencontre mensuelle lancée par WKF depuis le 7 mars, en invitant les partenaires-employeurs.

Autour d'un jus sur-vitaminé et de belles viennoiseries, les partenaires de WKF se retrouvent pour un moment dynamique et convivial. **Rendez-vous tous les premiers mercredis de chaque mois de 8h à 9h15. Le prochain ? Mercredi 6 juin "Une forme de réinsertion, l'entrepreneuriat".**



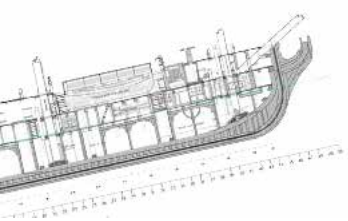
## Les coaches wakers

Leur mission : aider le waker à préciser son projet global de réhabilitation et à donner le meilleur de lui-même pour atteindre les objectifs qu'il s'est fixés.

**De la rencontre d'Augustin waker et de Joseph bénévole, est née l'idée des coaching waker.**

**Augustin a pu s'appuyer sur Joseph dans les mauvais moments et partager les bons.**

**Lui donner envie d'avancer, d'y croire, le soutenir moralement et l'encourager dans toutes les initiatives qu'il prendra, voilà l'objectif.**



Parole de waker :

**Savoir être à l'écoute est plus valorisant que d'être écouté**

# LES ÉVÈNEMENTS

## De Wake up Café !



### Vis-ma-Vie de sortant de prison

**Le 13 février partenaires et fondations se sont retrouvés sur la péniche pour expérimenter le parcours de personnes sortant de prison créé et animé par les wakers.**

Ils ont découvert la détention, expérimenté la sortie, rencontré Wake up Café et compris les enjeux de la réinsertion des sortants de prison.

Au programme, des rencontres, des surprises et beaucoup de bonne humeur. Le tout dans un cadre unique, sur la péniche Ouragan avec du bon café !



**On a aimé :** des partenaires au fond d'une cellule grandeur nature, qui montrent l'envie de s'en sortir. On les a même vus laisser leur téléphone portable aux wakers qui jouaient les surveillants du greffe !

**Un nouveau Vis-ma-Vie aura lieu le 16 mai de 12H à 14h pour les fondations et les partenaires n'ayant pas pu participer au précédent.**



### Débat public au Nuage Café

**T'as fait quoi ces deux dernières années ?**

Hocine, Anyss et Marcel étaient au Nuage Café, le 28 mars. Lors d'une rencontre-débat, ils ont pu parler de leur difficulté à répondre à cette question et de leur besoin d'un changement de regard de la société. Jeux, rires et émotions étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur des participants et le nôtre !

# LE PROJET CUIS'IN

## Première formation couplée d'un accompagnement WKF

**En partenariat avec Cuisine Mode d'Emploi-s-, la formation qualifiante de Thierry Marx, en collaboration avec la maison d'arrêt de Fleury-Mérogis**



Depuis le 19 mars, 6 stagiaires débordent d'énergie et d'envie d'apprendre dans la cuisine mobile dont s'est vue doter la Maison d'arrêt et qui alternera chez les hommes et chez les femmes.

**Le 16 avril, s'est tenue l'inauguration en présence de la Garde des Sceaux et de la Ministre du Travail.** Wake up Café a franchi ainsi une nouvelle marche dans la reconnaissance de son savoir-faire pour la réinsertion durable des personnes sortant de prison.



**On a aimé :** la fierté tout en sourire des cuisinières en formation lorsque tous les partenaires, les ministres et même Thierry Marx ont dégusté avec plaisir leurs macarons !

Un grand merci aux Fondations pour leurs soutiens (Accor, Nexity, M6, Brageac, Carrefour) ainsi qu'au FAFIH, à Pôle Emploi et à la préfecture de l'Essonne.

# WAKE UP MATELOT



## À 22 ans, Grégoire Leclercq s'apprête à réaliser son rêve :

À 22 ans, Grégoire Leclercq s'apprête à réaliser son second rêve : la traversée de l'Atlantique en voilier. Et bonne surprise pour nous, il a choisi de donner du souffle à notre association en mettant son projet au profit de WKF. Pour que d'autres aussi aient le droit de rêver.

L'argent qu'il récoltera contribuera à financer la cuisine mobile du projet CUIS'IN, notre formation qualifiante en prison.

**Un grand merci à Grégoire, à la Fondation Anber et à vos contributions.**

Le petit  La fondation double chacun de vos dons

## LES PRIX Gagnés par WKF

### Crédit Coopératif



Wake up Café, lauréate du prix local et régional. Nous attendons les résultats du prix national en septembre. **Quel suspense !**

### Trophées'Up



Cerise sur le gâteau : l'opportunité de présenter Wake up Café aux collaborateurs de Nespresso. **What else ?**

### Cognacq-Jay



Georges Renand président de la fondation remet à WKF le 1er prix dans la catégorie Accélération.

## LA COMMUNAUTÉ WKF S'agrandit !

La communauté Wake up Café en chiffres :



## NOUS SOUTENIR

### On a besoin de votre soutien !

Rendez-vous sur : [www.wakeupcafe.org/nous-soutenir](http://www.wakeupcafe.org/nous-soutenir)

Tous nos remerciements à nos partenaires qui nous soutiennent et qui contribuent à faire vivre le projet de Wake up Café.

IBAN : FR76 3000 3037 6300 0507 5530 778



Tél : 07 88 23 91 29  
[contact@wakeupcafe.org](mailto:contact@wakeupcafe.org)  
[www.wakeupcafe.org](http://www.wakeupcafe.org)

**WKF**  
Wake up Café, libérer les talents

Péniche Ouragan,  
53 quai du Point du jour,  
92100 Boulogne-Billancourt